

# QUINZAINÉ DES SOLIDARITÉS

DU 12 AU 26  
OCTOBRE  
2022



# ANIMATIONS-SPECTACLES

## REPAS ET BAL DES SENIORS (+ de 75 ans)

**Mercredi 12 octobre à partir de midi - Astrolabe**

Inscription avec le coupon à découper dans le RKI ou disponible en mairie.

## SPECTACLE « EXTRAORDINAIRES BANALITÉS »

**Dimanche 16 octobre à 11h et 17h - Astrolabe**

(séances scolaires les 14 et 17 octobre)

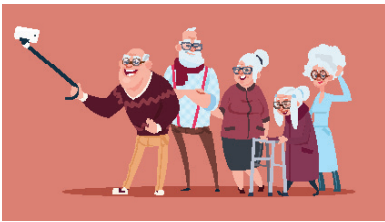


Anaïs et Lola ont rencontré des inconnu(e)s. Elles sont allées à la plage, à la salle de sports, chez Dani, à la gare, au parc promener le chien, à la poste... Dans ce spectacle drôle et léger, le duo d'artistes mêle théâtre, théâtre d'objets et arts plastiques.

## PRÉSENTATION DE LA VEILLÉE

**Mardi 18 octobre à partir de 18h - Astrolabe**

Des élèves du collège Camille Vallaux et des écoles primaires Achille Grandeau et Saint Jean de la Croix préparent un spectacle conté et chanté avec les aînés de la commune sur leurs vies d'enfants dans leur ville.



## GOÛTER CHANTÉ DES SENIORS

**Mercredi 19 octobre à partir de 15h**

**Centre Jean Jacolot**

Venez prendre un café, quelques gâteaux et le micro pour chanter quelques airs populaires à reprendre en chœur.

## JACOLOT HORS LES MURS

**Mercredi 19 octobre de 14h à 17h**

**Salle des Pêcheuses au Vieux Kerhorre**

Le Centre Jean Jacolot fait le tour de la ville avec son accueil mobile à la rencontre des habitants. Café-gâteaux et jeux vous seront proposés et l'équipe sera à votre entière écoute pour recevoir vos idées et vos projets.

## SOIRÉE APÉRO-KARAOKÉ

**Lundi 24 octobre à 19h30 - Centre Jean Jacolot**

Venez avec vos préparations apéritives pour partager un moment sympa autour d'un karaoké.

## SORTIE EN GOÉLETTE - Priorité PMR

**Dimanche 23 et lundi 24 octobre - Cale du Passage**

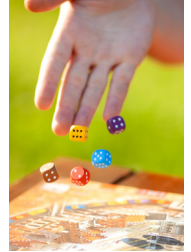
Inscriptions avant le lundi 17 octobre auprès du SNRK 09.81.80.84.66

## ATOUT'ÂGE

**Mardi 25 octobre**

**de 14h à 17h - Centre Jean Jacolot**

Venez découvrir ou redécouvrir les jeux de votre enfance, des nouveaux jeux et des jeux géants en bois. Café, thé et convivialité seront au rendez-vous.



## RENCONTRES - ÉCHANGES DEBATS



## CAFÉ PHILO

**«SOMMES-NOUS ENCORE CAPABLES DE FAIRE DE BELLES RENCONTRES ?»**

**Samedi 15 octobre à 16h**

**Médiathèque François Mitterrand**

Animé par Yan MARCHAND - philosophe.

On organise les habituelles retrouvailles avec nos vieux amis. Mais est-on vraiment prêt à rencontrer quelqu'un ? Savons-nous d'ailleurs à quoi ressemble une authentique rencontre ?

**NE LAISSONS PLUS NOS VOISINS ISOLÉS SANS ATTENTION !**

**Jedi 20 octobre à 18h - Mairie**

Accompagné par la ville, il est proposé de construire un réseau non-contrainant de volontaires pour porter attention aux personnes isolées de leur quartier.

**SOIRÉE CINÉ-DÉBAT : «QUESTIONS DE FAMILLES»**

**Vendredi 21 octobre à 20h - Centre Jean Jacolot**

Projection de 6 courts-métrages sur la thématique de la famille et dans lesquels chacun peut se retrouver. Un café discussion sera ensuite proposé aux participants.

Co-animé par le Centre Jacolot et le CDAS. Gratuit et ouvert à tous à partir de 10 ans. Inscriptions : 02.98.28.05.49

## EMPLOI - ÉCONOMIE ACTIVITÉS SOLIDAIRES



### CAFÉ RENCONTRE DE L'INSERTION PAR L'ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE

**Mardi 18 octobre de 9h à 12h - Astrolabe**

15 entreprises de l'insertion viendront à la rencontre du public en difficulté d'accès à l'emploi pour leur faire découvrir une autre voie, privilégiant talents et compétences personnelles, pour retrouver une activité professionnelle. Inscriptions : 02.98.28.44.96

### RENCONTRE ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

**Mardi 18 octobre de 9h à 12h**

**Centre Jean Jacolot**

Vous avez un projet dans le domaine de l'Economie Sociale et Solidaire ?

Venez rencontrer l'ADESS, Pôles de l'Economie Sociale et Solidaire en Finistère, pour en parler et découvrir de nouvelles initiatives.

Sur rendez-vous : 02.98.28.05.49

### FRESQUE DES POSSIBLES «MOBILITÉS»

**Mardi 18 octobre de 20h à 22h**

**Centre Jean Jacolot**

Vous êtes à la recherche de solutions concrètes pour vous déplacer d'une manière plus écologique, plus économique et plus solidaire ? La fresque des possibles vous propose un support original pour les exprimer simplement et en échanger collectivement.

Inscriptions : 02.98.28.05.49



## ACCUEIL ET INCLUSION

### CAFÉ RENCONTRE AVEC L'ASSOCIATION APEDYS 29

**Samedi 15 octobre à 11h**

**Médiathèque François Mitterrand**

Qu'est-ce que la dyslexie ? Quels sont les autres types de dys ? Vous êtes concernés, ou vous êtes parents d'enfant « dys », enseignant ?

Ce café sera l'occasion de rencontrer d'autres personnes rencontrant les mêmes difficultés, et d'échanger sur les pistes pour faciliter le quotidien.



### FORMATION DES ACCUEILLANTS COLLECTIFS D'ENFANTS - professionnels et bénévoles

**Mercredi 19 octobre de 9h à 17h - Mairie**

Vous êtes professionnel ou bénévole, responsable associatif, vous accueillez des enfants dans le cadre d'une activité locale et vous souhaitez développer connaissances et compétences pour l'accueil d'enfants atteints de troubles psychomoteurs ? La ville vous propose cette formation en réseau. Inscrivez-vous auprès de votre structure qui transmettra au Pôle Solidarités (mission Handicap Ville).

### DÉMONSTRATION DE SPORTS ADAPTÉS

**Dimanche 23 et lundi 24 octobre de 14h à 17h**  
**Gymnase Jean Moulin**

Du foot en fauteuil électrique au tennis de table adapté, ou au parabadminton, les clubs sportifs Brestois et Relecquois développent activement leurs activités inclusives. Venez découvrir ces activités spectaculaires et qui invitent à un autre regard sur la performance. Donnez un peu de votre temps pour les encourager !



## HABITAT - LOGEMENT

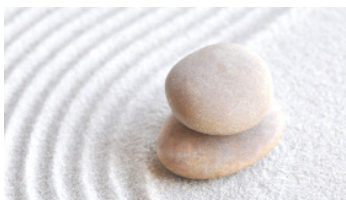


### SOIRÉE HABITAT PARTAGÉ

**Jeu**di 13 octobre de 18h à 20h - Centre Jean Jacolot

Venez découvrir de nouvelles façons plus économes et plus solidaires de partager son habitat, avec l'Arche, l'association AILES de Brest et Coolkozh de Plabennec.

## BIEN-ÊTRE



### ATELIER BIEN-ÊTRE PARENTS-BÉBÉ

**Samedi 22 octobre de 10h à 10h45 et de 11h15 à 12h - Crèche Pain d'Épices**

Proposé par le Relais Petite Enfance et la Halte-Garderie Bidourik.

Atelier de petits jeux interactifs entre parents et enfants apportant décontraction et apaisement.

Inscriptions : 02.98.28.05.74. Places limitées.

### ATELIER BIEN-ÊTRE ADOS-PARENT

**Mardi 25 octobre de 20h à 22h**

**Centre Jean Jacolot**

Proposé par Hélène KERLOCH, Socio-Esthéticienne.

Une douce parenthèse pour des duos parents-ados. Fabrication de baumes nourrissants, massages et conseils bien-être.

Inscriptions : 02.98.28.05.49. Places limitées.

### ATELIER « REPREDRE CONFIANCE EN SOI »

**Mercredi 26 octobre de 10h à 12h**

**Centre Jean Jacolot**

Hélène KERLOCH, Socio-Esthéticienne et Patricia MIHURA, professionnelle bien-être, accueilleront les participants en petits groupes pour retrouver équilibre, estime de soi, sérénité et assurance.

Inscription : 02.98.28.05.49. Places limitées.

## ALIMENTATION



### DES RECETTES À PARTIR DE LA DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

**Mercredi 19 octobre - Mairie**

L'association « Au goût du Jour » encourage les bonnes pratiques en matière de consommation. Cet atelier s'adresse aux bénéficiaires de l'aide alimentaire.

### REPAS « ZERO GASPI » PARENTS-ENFANTS

**Mercredi 26 octobre de 17h à 19h - MMA**

L'association « Au goût du Jour » accompagnera les participants pour réaliser un repas sans gaspillage ni déchets. Inscriptions : 02.98.28.14.18

## ACTION SOLIDAIRE



### TOURNOI NOCTURNE ET MIXTE DE FOOT EN SALLE

**Samedi 22 octobre de 18h à minuit**

**Gymnase Jean Moulin**

A partir de 16 ans. Equipes de 6 à 10 personnes (complétez votre équipe sur place). 20 € par équipe.

Inscriptions pour le 20 octobre : 02.98.28.44.96

Les bénéfices seront reversés par le Pôle Solidarités à une association d'aide aux personnes en difficulté.

## ACTIVITES PERMANENTES

### DÉCOUVREZ DES FONDS SUR LES TROUBLES «DYS»

à la Médiathèque François Mitterrand. Des livres pour enfants et ados : polices adaptées, livres en gros caractères, albums, romans, documentaires, livres audios et des ouvrages destinés aux adultes accompagnateurs : aides à la scolarité et matériel de soutien.

### COLLECTE ALIMENTAIRE AU COLLÈGE CAMILLE VALLAUX - Du 12 au 19 octobre

Comme chaque année, le collège se mobilise pour collecter des denrées alimentaires au profit du CCAS.