

UNE ÉCONOMIE ENGAGÉE POUR LES TERRITOIRES

NOVEMBRE 2022

15^e
édition



Le
mois
de l'Économie
Sociale
et Solidaire

www.lemois-ess.org

PAYS DE BREST



CONFÉRENCE GESTICULÉE /
LANDERNEAU
ET POURTANT,
IL Y A DE L'ESPOIR

23 NOVEMBRE



TABLE-RONDE & ATELIERS / **BREST**
PLUS DE COOPÉRATION
DANS NOTRE QUOTIDIEN :
UN CHANGEMENT À PORTÉE DE MAIN

30 NOVEMBRE



Tous les événements sur
www.lemois-ess.org

[in](#) [t](#) [f](#) #MoisESSBretagne2022 @mois_ess

PAYS DE BREST

EXTRAIT DU PROGRAMME

10/11/2022 BREST

DÉGUSTATION DE PROJETS ŒUVRANT POUR LA TRANSITION CLIMATIQUE / PITCHS

par : ADESS Pays de Brest

Horaires : de 18h à 19h30

1 rue Louis Pidoux, 29200 Brest

Contact : paysdebrest@adess29.fr

16/11/2022 BREST

LE BANQUET / DÉGUSTATION & ANIMATIONS

par : ADESS Pays de Brest

Horaires : de 15h à 21h

5 rue Sisley, Centre social Horizons, 29200 Brest

Contact : paysdebrest@adess29.fr

16/11/2022 BREST

AUTOPALPATION DU SEIN : ADOPTER LES BONS GESTES PEUT TOUT CHANGER ! / ATELIER

par : SOLIMUT CENTRE OCEAN / MUTAMI

Horaires : de 9h à 16h30

Agence SOLIMUT CENTRE OCEAN

9 rue des Onze Martyrs, 29200 Brest

Contact : benedict.proutheau@solimut.fr

16/11/2022 BREST

PRÉVENTION DES RISQUES CARDIO VASCULAIRES / ATELIER

par : SOLIMUT CENTRE OCEAN / MUTAMI

Horaires : de 9h à 16h30

Agence SOLIMUT CENTRE OCEAN

9 rue des Onze Martyrs, 29200 Brest

Contact : benedict.proutheau@solimut.fr

18/11/2022 BREST

RENCONTRE CIGALES CHERCHER FOURMIS / RENCONTRE D'AFFAIRES

par : Association CIGALES de Bretagne

Horaires : de 16h à 20h en visioconférence

Contact : contact@cigales-bretagne.org

20/10 au 30/11/2022

LE RELECQ-KERHUON

LESS IS MORE – MONA LUISON / EXPOSITION

par : Association Ultra

Horaires : de 14h à 17h

Place de la Gare, avenue Ghilino

29480 Le Relecq-Kerhuon

Contact : equipe@editions-ultra.org

23/11/2022 LANDERNEAU

« ET POURTANT IL Y A DE L'ESPOIR »

/ CONFÉRENCE GESTICULÉE

par : ADESS Pays de Brest, Geai29, CAE29, SevelServices,

France Active Bretagne, Abservices

Horaires : de 18h à 20h30

Impasse de Keranden, 29800 Landerneau

Contact : paysdebrest@adess29.fr

2, 16 ET 30/11/2022

LA ROCHE MAURICE

ANIMATIONS LUDIQUES ET PÉDAGOGIQUES

DANS L'ATELIER TI JOUETS / ATELIER

par : Chantier d'insertion Ti Jouets – association

Don Bosco

Horaires : de 14h à 17h sur inscription

2 Keraoul Izella, 29800 La Roche Maurice

Contact : mgregoire@donbosco.asso.fr

30/11/2022 BREST

PLUS DE COOPÉRATION DANS NOTRE QUOTIDIEN : UN CHANGEMENT À PORTÉE DE MAIN

/ TABLE-RONDE & ATELIERS

par : ADESS Pays de Brest, Biocoop Finisterra, la Nef,

Le Lieu-dit, Low tech lab, France Active Bretagne

Horaires : de 16h30 à 21h

Salle des syndicats, 2 rue de l'Harteloire, 29200 Brest

Contact : paysdebrest@adess29.fr

PROGRAMME COMPLET SUR

➤ **www.lemois-ess.org**



Un projet pour votre lieu de vie ?
L'envie d'entreprendre ? Besoin d'un réseau ?
Citoyens, associations, entreprises, collectivités,...



FOCUS SUR 3 AXES DE TRAVAIL DE L'ADESS PAYS DE BREST

Véritable porte d'entrée vers l'Économie sociale et solidaire, le Pôle ESS anime et fédère les structures de l'ESS du territoire : associations, coopératives, mutuelles et fondations implantées à l'échelle du pays de Brest. Avec le soutien des pouvoirs publics, il remplit 2 missions : favoriser le développement économique de l'ESS et promouvoir l'ESS.



Transitions écologiques, sociales et économiques

Le soutien aux transitions citoyennes et écologiques des territoires est dans l'ADN du Pôle ESS, qui s'emploie à **encourager les entreprises dans leurs démarches RSE**. Il œuvre au sein du Lieu-Dit, qui promènera sa « Caravane des possibles » sur les événements du Mois de l'ESS et de la COP Brest Métropole, pour informer et sensibiliser le grand public aux changements de comportement.

Cultiver la mise en réseau

Artisan de la mise en réseau, le Pôle ESS crée et entretient les liens entre acteurs d'une économie humaine et inventive. Pour les renforcer, nos **petits déjeuners réseaux** permettent d'échanger entre pairs sur des thématiques qui « changent du quotidien pour y revenir plus serein » (témoignage d'une participante). Tous les premiers vendredis du mois, 8h30 à 10h. Lieux & thématiques variés.

Innover au service du territoire

Un projet pour votre lieu de vie ? L'envie d'entreprendre ? Besoin d'un réseau ? Citoyens, associations, entreprises, collectivités : le pôle ESS est au service de vos projets ! Venez nous rencontrer pour en parler.

... le pôle ESS est au service de vos projets !

Adhérer au Pôle ESS

Rejoignez-nous pour faire reconnaître l'ESS et soutenir son développement !

Vous bénéficierez de notre lieu collectif mis à disposition pour des événements associatifs, ou à tarifs réduits pour des réunions de travail (salle de réunion et espace de coworking).



CONTACT

LE PÔLE ESS DU PAYS DE BREST

Raphaële MASURE, coordinatrice
(en remplacement de Myriam BLONDY)
Pôle entrepreneurial Poul Ar Bachet, Bât. E
1 rue Louis Pidoux, 29200 Brest
09 72 60 58 88 / paysdebrest@adess29.fr

